

هدف کلی:

- آشنایی و گسترش دانش دانشجویان به اهمیت و نقش تغذیه صحیح در تامین سلامت فرد در دوره های مختلف زندگی در پیشگیری از کمبودهای تغذیه ای
- ارتقاء دانش مربوط به مصرف مواد غذایی در زندگی روزمره
- آشنا کردن دانشجوی پرستاری با انواع رژیم های غذایی در درمان بیماری ها
- اهمیت آموزش به بیمار در مورد رعایت رژیم مرتبط

ردیف	هدف کلی	اهداف ویژه رفتاری: در پایان هر جلسه دانشجو باید قادر باشد	شیوه تدریس	فعالیت های دانشجویان
۱	نقش تغذیه صحیح در تامین سلامت فرد	- با نکات مهم تغذیه ای آشنا خواهد شد. - تفاوت مواد مغذی و غذا را درمیابد. - با هرم غذایی آشنا خواهد شود. - ویژگی ها و موارد استفاده از گروه های غذایی را آموزش دهد.	سخنرانی، طرح سوالات جهت بحث گروهی. مازیک و وایت بوردهویدئو پروژکتور	بحث گروهی و پرسش و پاسخ
۲	نقش درشت مغذی ها در رژیم روزانه به صورت کاربردی	- اهمیت نقش درشت مغذی ها در بدن را شرح دهد. - نقش درشت مغذی ها در بدن را بیان کند. - طبقه بندی و انواع درشت مغذی ها به تفکیک بیان کند. - چگونگی هضم و جذب درشت مغذی ها را شرح دهد.	سخنرانی، طرح سوالات جهت بحث گروهی. مازیک و وایت بوردهویدئو پروژکتور	بحث گروهی و پرسش و پاسخ
۳	نقش ویتامین ها در رژیم روزانه	- طبقه بندی ویتامین ها را بداند. - منابع غذایی ویتامین ها را بیان کند. - نقش ویتامین ها در سلامت و بیماری را شرح دهد.	سخنرانی، طرح سوالات جهت بحث گروهی. مازیک و وایت بوردهویدئو پروژکتور	بحث گروهی و پرسش و پاسخ
۴	نقش املاح در رژیم روزانه	- طبقه بندی املاح را بداند. - منابع غذایی املاح را بیان کند. - نقش املاح در سلامت و بیماری را شرح دهد.	سخنرانی، طرح سوالات جهت بحث گروهی. مازیک و وایت بوردهویدئو پروژکتور	بحث گروهی و پرسش و پاسخ
۵	نقش شبه ویتامین ها، آب و انرژی در رژیم روزانه	- نقش شبه ویتامین ها در سلامت و بیماری بداند. - نقش آب را در سلامت و بیماری بداند. - اهمیت تامین انرژی در بدن را بداند.	سخنرانی، طرح سوالات جهت بحث گروهی. مازیک و وایت بوردهویدئو پروژکتور	بحث گروهی و پرسش و پاسخ
۶	روش های نگهداری مواد غذایی از نظر حفظ سلامت مواد غذایی	- روش های نگهداری مواد غذایی را بشناسد. - ویژگی ها و موارد استفاده نگهداری با روش های مختلف را آموزش دهد.	سخنرانی، طرح سوالات جهت بحث گروهی. مازیک و وایت بوردهویدئو پروژکتور	بحث گروهی و پرسش و پاسخ
۷	بهداشت و تقلبات مواد غذایی	- مشخصات مواد غذایی بسته بندی را بداند. - مشخصات مواد غذایی سالم و فاسد را تشخیص دهد. - تقلبات در مواد غذایی را تشخیص دهد.	سخنرانی، طرح سوالات جهت بحث گروهی. مازیک و وایت بوردهویدئو پروژکتور	بحث گروهی و پرسش و پاسخ

۸	رژیم های غذایی درمانی	- مشخصات و نحوه کاربرد رژیم غذایی نرمال را بداند. - مشخصات و نحوه کاربرد رژیم غذایی نرم را بداند. - مشخصات و نحوه کاربرد رژیم غذایی مایع را بداند. - مشخصات و نحوه کاربرد رژیم پر پروتئین و کم پروتئین را بداند. - مشخصات و نحوه کاربرد رژیم کم سدیم را بداند.	سخنرانی، طرح سوالات جهت بحث گروهی. مازیک و وایت بورده، ویدئو پروژکتور	بحث گروهی و پرسش و پاسخ
۹	ادامه مبحث رژیم های غذایی درمانی	- مشخصات و نحوه کاربرد رژیم پرفیبر و کم فیبر را بداند. - مشخصات و نحوه کاربرد رژیم کم چربی را بداند. - مشخصات و نحوه کاربرد رژیم پرکالری و کم کالری را بداند.	سخنرانی، طرح سوالات جهت بحث گروهی. مازیک و وایت بورده، ویدئو پروژکتور	بحث گروهی و پرسش و پاسخ
۱۰	ادامه مبحث رژیم های غذایی درمانی (بیماریهای گوارشی)	- توصیه های لازم در رژیم غذایی اختلالات مری را بداند. - توصیه های لازم در رژیم غذایی گاستریک را بداند. - توصیه های لازم در رژیم غذایی سلیاک را بداند. - توصیه های لازم در رژیم غذایی دیورتیکول را بداند. - توصیه های لازم در رژیم غذایی یبوست و اسهال را بداند.	سخنرانی، طرح سوالات جهت بحث گروهی. مازیک و وایت بورده، ویدئو پروژکتور	بحث گروهی و پرسش و پاسخ
۱۱	ادامه مبحث رژیم های غذایی درمانی (دیابت)	- انواع دیابت را بداند. - هدف های مراقبت تغذیه ای افراد مبتلا را بداند. - با تنظیم رژیم درمانی در انواع دیابت آشنا شود. - توصیه های غذایی برای افراد دیابتی را آموزش دهد.	سخنرانی، طرح سوالات جهت بحث گروهی. مازیک و وایت بورده، ویدئو پروژکتور	بحث گروهی و پرسش و پاسخ
۱۲	ادامه مبحث رژیم های غذایی درمانی (پرفشاری خون و بیماریهای قلبی)	- هدف های مراقبت تغذیه ای افراد مبتلا را بداند. - فاکتورهای خطر افراد مبتلا به پرفشاری خون و ناراحتی قلبی را شناسایی کند. - توصیه های غذایی برای افراد مبتلا را آموزش دهد.	سخنرانی، طرح سوالات جهت بحث گروهی. مازیک و وایت بورده، ویدئو پروژکتور	بحث گروهی و پرسش و پاسخ

امتحان میان ترم ۵ نمره از نمره نهایی

امتحان پایان ترم ۱۵ نمره از نمره نهایی

نوع امتحان میان ترم شفاهی ☐ تشریحی ☒ چند گزینه ای ☒ صحیح و غلط ☐ جور کردنی ☐
 نوع امتحان پایان ترم شفاهی ☐ تشریحی ☒ چند گزینه ای ☒ صحیح و غلط ☐ جور کردنی ☐

منابع درسی:

1- Dudak, S., Nutrition Essentials for Nursing Practice, (last ed). Philadelphia: Lippincott.

۲- تامپسون، سینتیا (چاپ جدید). تغذیه: پیشگیری و درمان. ترجمه داریوش کوهی کمالی. چاپ اول

۳- فاکس، برایان آنتونی، کامرون، آلن چی (چاپ جدید). دانش تغذیه، تغذیه و سلامتی، ترجمه داریوش کوهی کمالی، تهران: فارابی